



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهرستان فسا

مرکز آموزشی درمانی بیمارستان حضرت ولی عصر (عج)

مشاوره تغذیه

و رژیم درمانی

واحد آموزش کارکنان

تهیه: زینب همت دار (کارشناس تغذیه)

تنظیم: رزیتا بخشی زاده

(سوپروایزر آموزشی)

آذر ۱۴۰۱

بیمارستان حضرت ولیعصر (عج) فسا

پرستار بایستی برای کلیه بیماران در بدو بستری، در فرم ارزیابی اولیه ی بیمار، قسمت ارزیابی تغذیه ای را تکمیل نماید. در صورتی که طبق نتایج، بیمار در معرض یا مبتلا به سوء تغذیه بوده نیازمند ویزیت تغذیه ای می باشد و سرپرستار یا اینچارج شیفت ضمن اطلاع دادن به پزشک، کارشناس تغذیه را جهت مراجعه به بخش، ویزیت و ارزیابی تخصصی بیمار مطلع نمایند. همچنین در صورت ماندگاری بیماران بخش ویژه تا ۳ روز و بیماران معمولی تا ۷ روز نیاز به تکمیل فرم پیگیری تغذیه توسط کارشناس تغذیه می باشد که در این مورد نیز کارشناس تغذیه را در جریان قرار دهید.

پزشکان محترم درمورد بیماران زیر که می تواند خطر سوء تغذیه را در بیمار افزایش دهد، درخواست مشاوره تغذیه را در برگ دستورات پزشک و برگ درخواست مشاوره ثبت نمایند. این بیماری ها و شرایط عبارتند از:

۱- ناتوانی در تغذیه دهانی (NPO) / نیاز به تغذیه پارتنترال / انترال،
۲- دیابت،
۳- فشار خون بالا،
۴- بیماری های قلبی عروقی،
۵- سرطان ها،
۶- سوختگی،
۷- سکته مغزی،
۸- نارسایی کلیه،
۹- همودیالیز،
۱۰- سیروز کبدی،
۱۱- پیوند اعضا،
۱۲- زخم بستر،
۱۳- سوء تغذیه و سوء جذب،
۱۴- بیماری های نورولوژیک منجر به اختلال بلع،
۱۵- جراحی شکمی،
۱۶- پنومونی و بیماری انسداد مزمن ریوی

محاسبه وزن جهت بیمارانی که قادر به بلند شدن از

تخت نیستند:

- وزن معمول؛ وزنی است که بیمار بطور معمول قبل از شروع بیماری طبق گفته خود یا همراهان داشته است و به خاطر می آورد.
- چنانچه قبل از بستری، غربالگری تغذیه بیمار صورت نگرفته و وزن واقعی ثبت نشده باشد ناچاراً از وزن ایده آل استفاده می کنیم . با استفاده از اندازه گیری قد به یکی از دو روش زیر می توان عمل کرد:
 - برای مردان ۴۸ کیلوگرم به ازای ۱۵۰ سانتیمتر قد و برای هر ۲/۵ سانتیمتر اضافه ، ۲/۷ کیلوگرم و برای زنان ۴۵ کیلوگرم به ازای ۱۵۰ سانتیمتر قد و برای هر ۲/۵ سانتیمتر اضافه، ۲/۲ کیلوگرم در نظر گرفته شود.
 - برای آقایان وزنی معادل قد منهای صد (۱۰۰- قد) و برای خانم ها معادل قد منهای صد و سه (۱۰۳- قد) در نظر گرفته شود.